

[성인용]

교제폭력피해 진단 체크리스트



■ 이 체크리스트는 자신이 교제폭력에 노출되어 있는지를 확인하는 자가진단도구입니다. 평소 경험했던 사실이나 느낌을 솔직하게 작성하고, 진단결과에 따라 상담 등을 통해 필요한 도움을 받으시기 바랍니다.

교제폭력피해 진단 체크리스트		그렇다
관계유형	과거 연인이었거나, 현재 연인관계를 유지하고 있다. 과거 애정에 기반한 관계를 형성하려고 했거나, 현재 형성하려고 하는 관계이다.	
행위유형	성적 폭력	1 성적·신체적 사진·동영상(합성 포함)을 유포한다고 협박한다. [★★]
		2 원치 않는 성적 접촉을 하거나, 성관계를 요구한다. [★★]
		3 나의 외모·신체에 대해 성적인 평가를 하거나, 원치 않는 성적인 대화를 강요한다.
	신체적 폭력	4 위험한 물건이나 흉기로 겁을 주거나, 때려서 상처를 입힌 적이 있다. [★★]
		5 때리거나, 물건을 던져 위협한 적이 있다. [★★]
	경제적 폭력	6 내 자산이나 소득을 마음대로 사용하거나, 빚을 지게 하는 등 경제적으로 어렵게 한다. [★]
		7 직장 등 경제활동을 못하게 하거나, 내 자산(소득) 사용을 자주 간섭하고 통제한다.
	정서적 폭력	8 자주 화를 내거나, 무시·비하하는 말, 폭언, 욕설 등을 빈번하게 한다. [★]
		9 사생활 폭로, 자해·자살 시도, 주변(가족·지인·반려동물 등)을 해치거나 괴롭히겠다는 등 다양한 이유를 들어 겁을 준다.
	강압적 통제	10 나의 복장이나 외모, 다른 사람과의 교류, 만남, 연락 등 일상생활에 지나치게 간섭한다. [★]
		11 휴대전화나 SNS의 비밀번호를 알려고 하거나, 위치·동선을 자주 확인한다. [★]
		12 외출을 막거나, 어디에 가두려고 한 적이 있다.
	스토킹	13 나와 가족(주변인 등)에게 원치 않는 연락을 하거나, 찾아오는 등 접근을 한다. [★★]
진단결과		① 행위유형에서 [★]에 “그렇다”라고 하나라도 응답한 경우 상담기관(1366 등)을 통한 상담이 필요한 것으로 판단됩니다. ② 행위유형에서 [★★]에 “그렇다”라고 하나라도 응답한 경우 경찰(112)의 도움이 필요한 것으로 판단됩니다. ③ [★] 또는 [★★]에 해당하지 않는 행위유형이더라도 계속·반복적으로 발생하는 상황이면 상담기관(1366 등)을 통한 상담이 필요한 것으로 판단됩니다. ④ 진단결과는 참고사항이며 진단결과에 관계없이 누구라도 1366 등을 통한 상담이 가능합니다.

※ [행위유형]의 문항은 전문가 의견 수렴 및 해외 사례를 참고하여 정한 것으로 모두 교제폭력에 해당할 수 있습니다.

※ [13번] 스토킹행위에 “그렇다” 라고 한 경우 한국여성인권진흥원 홈페이지에 게시된 추가적인 [스토킹 피해 진단 체크리스트]를 해보시기 바랍니다.

■ 교제폭력 피해 진단 체크리스트를 통해 피해가 확인되거나 상담을 원하는 경우, 상담 창구를 통해 전문가와 상담하고, 다양한 지원을 받을 수 있습니다. 모든 상담은 비밀이 보장되며, 신속하고 안전한 지원을 제공합니다. 피해를 확인했다면, 즉시 전문가와 상의하시기 바랍니다.

교제폭력 피해 상담 창구 안내

● 전화상담

<여성긴급전화 1366>

- 국번 없이 1366
- 365일, 24시간 상담 가능. 긴급 상담 및 초기 지원 제공

청
소
년

<청소년상담 1388>

- 국번 없이 1388, 문자 상담 가능(수신자번호 1388)
- 365일, 24시간 상담 가능. 청소년과 보호자를 위한 긴급 상담 및 초기 지원 제공

● 온라인 상담

<여성폭력 사이버 상담>

- 웹사이트 : www.women1366.kr
- 실시간 채팅상담, 게시판상담 제공
- 카카오톡 플러스친구 ID : 여성폭력 사이버 상담(women1366)
- * 카카오톡에서 간편하게 상담 가능

청
소
년

<청소년상담 1388>

- 웹사이트 : www.1388.go.kr
- * 채팅, 게시판, 댓글 상담실 제공
- 카카오톡: 청소년상담1388 채널추가 및 고민 전송
- 페이스북/인스타그램: 청소년상담1388 검색 및 메신저 전송
- 라인: @cyber1388 검색 및 메신저 전송

● 내방 상담

<여성긴급전화 1366센터 및 가정폭력·성폭력(통합)상담소>

- 교제폭력 피해자 보호 및 지원

청
소
년

<지역 청소년상담복지센터>

- 전국의 청소년상담복지센터에서 직접 대면 상담 가능
- 심리적 지원 및 위기 상황 해결을 위한 전문 상담 제공

▶ 지원내용

분야	내용	지원기관
상담지원	<ul style="list-style-type: none"> • 교제폭력 피해 신고 및 상담 • 불안·두려움 해소를 위한 심리 상담 • 피해자 보호 및 지원 제도 안내 	여성긴급전화 1366 가정폭력·성폭력상담소(통합상담소) 이주여성상담소
법률지원	<ul style="list-style-type: none"> • 피해와 관련한 형사민사가사 소송 등 무료 법률구조 지원 • 피해자 법적 권리 및 절차 상담 	대한법률구조공단 한국가정법률상담소 대한변협법률구조재단 (사)한국성폭력위기센터 한국여성여성변호사회
의료지원	<ul style="list-style-type: none"> • 신체적·정신적 치료 등 의료지원 • 병원 및 의료기관 연계 	여성긴급전화 1366, 가정폭력·성폭력상담소(통합상담소), 가정폭력·성폭력 피해자 보호시설, 이주여성상담소, 이주여성 보호시설, 해바라기센터

<p>치료회복 프로그램</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 심신 및 정서회복을 위한 치료·회복 프로그램 지원 	<p>가정폭력·성폭력상담소(통합상담소) 가정폭력·성폭력피해자 보호시설 이주여성상담소, 이주여성 보호시설,</p>
<p>긴급 보호</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 긴급 숙소 및 피난처 제공 • 보호시설 연계 및 안전 조치 	<p>여성긴급전화 1366, 긴급 주거지원 시설 청소년상담복지센터 일시보호소 청소년쉼터(일시)</p>
<p>보호시설 입소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 숙식 제공 등을 통한 피해자 보호 • 비공개 운영으로 피해자 신변보호 가능 	<p>가정폭력·성폭력피해자 보호시설 이주여성 보호시설 청소년쉼터(단기, 중장기)</p>